

成人 成才 成功

做德能兼备的现代职业人



北京市商务学校
国家中职教育改革发展示范学校
德育特色项目建设系列成果

示范校德育特色项目建设系列成果

学生综合职业素养成长手册

主编：史晓鹤 程彬

学生综合职业素养成长手册



主 编：史晓鹤 程彬

副主编：何健勇 刘影 杨桂华 李娅

编 委：孙明利 马清芬 张骞 徐东升

徐敏 赵建军 李刚 王燕 何嘉

刘殿正 李婕 陆鑫 李燕 刘相俊

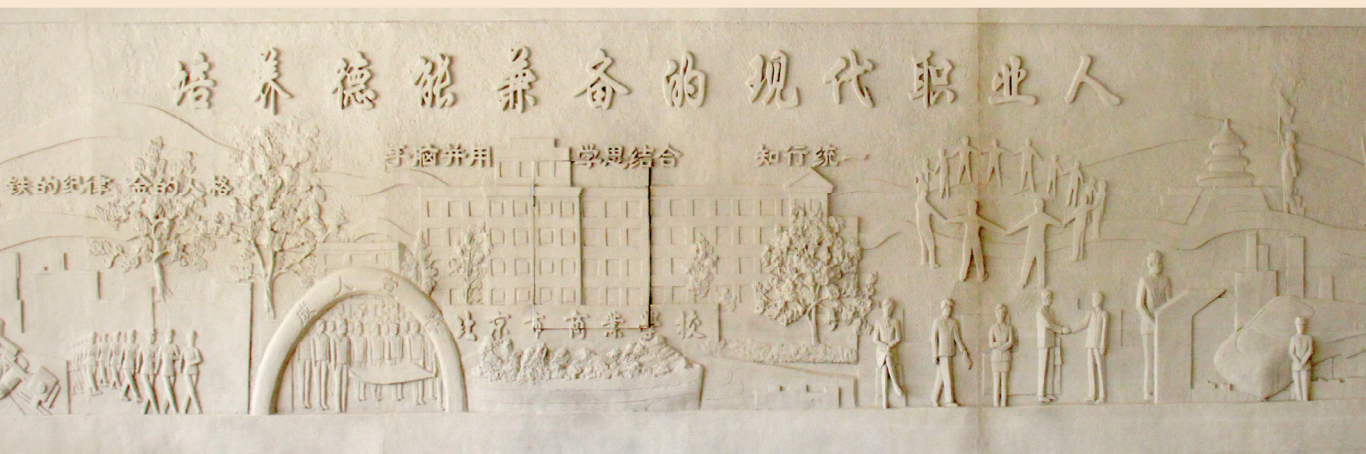




校长寄语

亲爱的同学们，当你打开这本手册的时候，意味着你已经走进北京市商业学校的大门，美好生活画卷在你面前展开，你的人生由此翻开了崭新的篇章。你将在商校快乐学习、健康成长、幸福生活。希望同学们学思结合、手脑并用、知行统一，不断提升综合职业素养，用真心践行诺言，用行动书写未来，自信、自立、自强，做德能兼备现代职业人，走向成人、成才、成功！

侯光



目录

01	我的成长目标
02	我的自画像
03	亲人的期待
05	我的成长历程
06	-我在综合职业素养课程中成长
13	-纪律为我成长护航
28	-我的精彩一天从晨训开始
35	-我做文明有礼的职业人
42	-我的舞台我做主
52	-我实践，我成长
61	-8S 伴我走上职场路
67	-我在风采大赛中露两手
75	-我守规 我安全
81	我的综合职业素养成长见证表
82	争当综合职业素养标兵班
83	我要拿到综合职业素养达标证书
85	我的心声
86	班主任激励我成长
87	亲人鼓励我进步
88	我的风采