



第九届全国中等职业学校“文明风采”竞赛活动
职业生涯设计获奖作品集

（中册）

北京市商業學校





前言

为贯彻党的十八大精神和《国家中长期教育改革和规划纲要（2010—2020 年）》要求，落实全国中等职业教育德育工作会议精神，不断推进创新德育模式，丰富德育内容，拓展德育实践载体，搭建实践育人新平台，商校连续十年组织学生参加全国中等职业学校学生“文明风采”竞赛活动。竞赛分为五大类，即：征文类、职业生涯规划设计类、摄影类、FLASH 类和展示类。十年来，“文明风采”竞赛活动已经成为学生职业意识启蒙、职业理想树立、职业道德培养、职业行为养成、职业素养和人文素养提升的重要载体，在充分展示学校德育工作成果的同时，提升了学校的育人质量，增强了学校德育工作的针对性、实效性、时代感、吸引力和感染力，促进了学生“成人、成才、成功，做德能兼备现代职业人”目标的实现。

在职业生涯规划作品中，学生客观分析自我发展条件，确定发展目标，构建发展阶段，制定发展措施，开始科学规划自己的职业生涯。同学们在生涯规划中树立了职业理想与目标，找到了自身差距与不足，坚定了发展信心与恒心。活动的开展激发了同学们知专业、学专业、爱专业、爱职业、爱岗位的情感，引导同学们树立了“人人有才，人无全才，扬长补短，个个成才”的人才观和“行行能成才，人人争成才，学习助成才，实践促成才”的成才观。

我们将第 7、8、9 届“文明风采”竞赛职业生涯规划设计类部分学生获奖作品汇编成册，力求展现出商校学子“快乐学习，健康成长，幸福生活”的积极心态，展现出他们全面健康成长、多元发展成才的决心与信心，展现出他们良好的精神面貌和时代风采，展现出他们对幸福生活的无限期盼和对美好未来的坚定追求！

北京市商业学校





示范校建设德育特色项目系列成果
全国中等职业学校“文明风采”竞赛活动
征文类获奖作品集

编委会

主 任： 史晓鹤 侯 光

副主任： 程 彬 杨桂华 李 娅 刘 影 陈 济

编 委： 何健勇 王 燕 丛秀云 王红蕾 郦 华

田 禾 王彩娥 王 芊 李 婕 陆 鑫

何 嘉 马清芬 李 刚 刘殿正 孙明利

王 珂 李 桐

